

Guía de facilitación

FARMAMUNDI

LA SALUD



**ESTÁ EN
TU MANO**

Guía de facilitación

1. PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA “LA SALUD ESTÁ EN TU MANO”
2. ¿A QUIÉN SE DIRIGE ESTA GUÍA?
3. OBJETIVOS Y PRINCIPIOS METODOLÓGICOS
 - A. OBJETIVOS
 - B. PRINCIPIOS METODOLÓGICOS
4. RECOMENDACIONES PARA LA FACILITACIÓN DEL PROCESO
5. WEB DEL PROGRAMA
6. EVALUACIÓN: SISTEMATIZACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN

1. PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA

“LA SALUD ESTÁ EN TU MANO”

Farmamundi (www.farmamundi.org) es una Organización No Gubernamental para el Desarrollo (ONGD) que trabaja para asegurar el derecho y acceso a la salud de todas las personas en el mundo. Sus principales áreas misionales son la cooperación internacional, la logística humanitaria y de emergencia —especializada en suministro de medicamentos y material sanitario— y la Educación para el Desarrollo como vía para sensibilizar y contribuir a la formación de una ciudadanía comprometida con el derecho a la salud y la justicia global.

La salud está en tu mano es un programa socioeducativo para el fortalecimiento de capacidades con herramientas de facilitación participativa dirigidas a profesorado y alumnado de ciclos formativos de sanidad y servicios a la comunidad impulsado desde Farmamundi. Este programa se centra en el desarrollo de competencias en materia de derecho a la salud, equidad de género y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) mediante una propuesta pedagógica basada en un modelo lúdico y vivencial. Es un proceso vivo que se nutre de las evaluaciones anuales y de los aportes de las personas participantes, mejorando y ampliando colectivamente los recursos y dinámicas gracias a la sistematización llevada a cabo desde el 2017 entre distintas delegaciones territoriales de Farmamundi y centros educativos, con el objetivo de generar una comunidad de intercambio donde compartir conocimientos, iniciativas e inquietudes.

Este pack pedagógico incluye por cada unidad temática una serie de fichas con propuestas para desarrollar actividades dinámicas en el aula.

En la web del programa lasaludestaentumano.es hay disponible, agrupado por territorios, una amplia selección de recursos con los que profundizar en los contenidos que presentamos.

Tienes en tus manos una propuesta socioeducativa que aporta herramientas de sensibilización, concienciación y análisis crítico para facilitar el impulso de otras iniciativas locales para la transformación social que contribuyan al cambio global en relación al acceso y disfrute del derecho a la salud.

2. ¿A QUIÉN SE DIRIGE ESTA GUÍA?

Los materiales del proyecto se dirigen principalmente a profesorado que imparte docencia en los **ciclos formativos** de las familias profesionales de **sanidad y servicios socioculturales y a la comunidad**. Sin embargo, las actividades y temáticas que se presentan son susceptibles de ser trabajadas también con estudiantes de **Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato**, otras titulaciones de **Formación Profesional, grados y postgrados universitarios**. También, en el **ámbito no formal**, pueden desplegarse en colectivos sociales y organizaciones de personas jóvenes y adultas donde se reconozca la necesidad de reflexionar conjuntamente sobre el acceso y disfrute del derecho a la salud con Enfoque de Género y Basado en Derechos Humanos (EGYBDH).

3. OBJETIVOS Y PRINCIPIOS METODOLÓGICOS

A. OBJETIVOS

- Fomentar el acercamiento del profesorado —de las familias de sanidad y servicios socioculturales y a la comunidad— a la salud desde un Enfoque de Género y Basado en DDHH.
- Implementar procesos de reflexión crítica colectiva y propositiva en torno al derecho y acceso a la salud entre alumnado.
- Impulsar el diseño, planificación y puesta en marcha de acciones de sensibilización y transformación social en el territorio sobre el derecho a la salud desde una perspectiva global y biopsicosocial.

B. PRINCIPIOS METODOLÓGICOS

- **Aprendizaje significativo** dotando de significado el progreso de aprendizaje, facilitando que sea cada estudiante quién asocia la información nueva con la que ya posee, generando un reajuste progresivo de construcción de saberes en un marco de autonomía y respeto.

- **Aprendizaje activo** en el que el alumnado es el protagonista del proceso educativo, adquiriendo un papel central a lo largo del mismo. Se propicia que investigue, se cuestione desigualdades globales, analizando también su entorno para convertirse en agente activo para la construcción de ciudadanía global que promueva el derecho a la salud.

- **Aprendizaje basado en la experiencia:** la Educación para el Desarrollo, como proceso educativo atravesado por los principios de la educación popular, suele partir de la experiencia para la construcción del conocimiento. De esta manera, nuestra propuesta de intervención prioriza incidir especialmente sobre el proceso de puesta en marcha de las actividades como espacio desde el que introducir categorías y conceptos teóricos; permitiendo incorporar las ideas y expectativas del alumnado en la construcción del conocimiento.

- **Aprendizaje dialógico** por el que los saberes se construyen a través del intercambio de ideas, conocimientos y opiniones entre pares y entre el alumnado, el profesorado y agentes clave como el personal técnico de Farmamundi u otras organizaciones o colectivos de la sociedad civil organizada.

- **Aprendizaje crítico** que promueve un acercamiento reflexivo y consciente a las problemáticas humanas en torno a la salud, el género, los derechos sexuales y derechos reproductivos o las migraciones; favorece de esta forma el pensamiento crítico frente a los discursos mediáticos y sus bulos, así como la propagación de noticias falsas y ataques hacia colectivos en redes sociales o sistemas de mensajería. El aprendizaje crítico sitúa en el centro al conocimiento y la información científica para favorecer la formación de una ciudadanía consciente y comprometida con los derechos humanos.

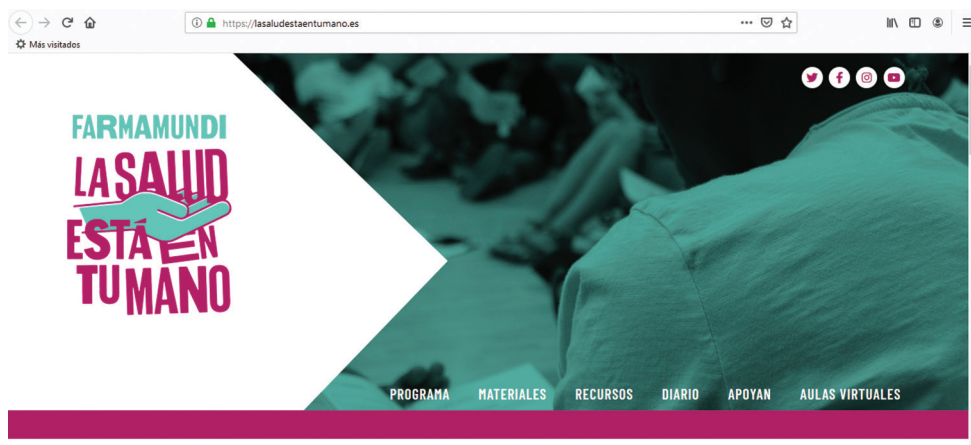
- **Aprendizaje basado en el juego**, tomándolos como recurso base para el proceso educativo y una forma de aproximarse a los saberes que articulan **La salud está en tu mano**.

4. RECOMENDACIONES PARA LA FACILITACIÓN DEL PROCESO

- Emplea los materiales y las unidades temáticas para acercarte al marco conceptual del proyecto. Como sabes, se propone el abordaje de salud atendiendo a diferentes ámbitos: el derecho a la misma y su vulneración, el papel de la ciudadanía y la sociedad civil organizada en relación a la salud y la equidad de género.
- Si hay algún aspecto que te interese, ¡no dudes en profundizar en él! En los recursos del programa hemos previsto recursos como vídeos, webs, artículos, libros, etc. que te permitirán conocer más sobre diversos temas. También puedes contar con nuestra ayuda para encontrar otros.
- Las fichas de actividad de cada unidad son propuestas abiertas para llevar esos conceptos al aula, rompiendo las lógicas de los procesos de enseñanza-aprendizaje tradicionales. Puedes reproducirlas tal y como están plasmadas o adaptarlas según las necesidades de tu aula o grupo.
- Si crees que el alumnado puede necesitarlo, prepara material de apoyo para introducir en el aula los contenidos. Recuerda que puedes apoyarte en los vídeos de presentación que hemos creado y están disponibles en la sección de materiales de la web del programa **lasaludestaentumano.es**.
- Desarrolla en el aula aquellas actividades que encajen con tu programación docente o que posibiliten el tratamiento de algunas ideas que consideres importantes. Las dinámicas incluidas en las fichas en cada unidad temática pueden ser una herramienta muy útil para el tratamiento de los elementos transversales del currículo educativo.
- Aprovecha la propuesta de actividades y su aproximación lúdica para jugar con tu alumnado y disfrutar su puesta en marcha evitando tomar un papel directivo.
- Sistematiza la experiencia según el formato disponible para transferir información a Farmamundi. Esto nos permitirá adaptar la propuesta según vuestra experiencia y dar nuevas claves para el impulso de las actividades en todos los centros inscritos en el proyecto.

- Comparte tus experiencias, inquietudes e iniciativas con el equipo técnico de Farmamundi y con otros docentes para sumar en esta comunidad de aprendizaje.
- En **La salud está en tu mano** el enfoque de género es fundamental, incluimos algunas recomendaciones básicas para transversalizarlo en la práctica educativa cotidiana.

5. WEB DEL PROGRAMA



La web del proyecto funciona como contenedor de recursos y materiales y como repositorio de experiencias de todos los centros que participan en **La salud está en tu mano**.

En **PROGRAMA** te presentamos **La salud está en tu mano** haciendo un breve recorrido por la historia del programa y sus especificidades en cada edición del mismo. Además, podrás conocer al equipo que lo impulsa desde el área de Educación para el Desarrollo de Farmamundi.

En la sección **MATERIALES/EXTREMADURA** tienes a tu disposición todos los materiales del proyecto en formato digital listos para ser impresos, utilizados y difundidos si así lo consideras.

En esta misma sección dispones de materiales que han sido desarrollados en otras delegaciones territoriales de Farmamundi, que puedes llevar al aula si así lo consideras, al margen de la propuesta base de trabajo con los materiales recomendados en Extremadura.

En la sección de **RECURSOS** dispones de elementos para ampliar información de carácter multimedia que se disponen según temáticas diversas. Si crees que falta algún material interesante puedes hacérselo llegar por correo electrónico.

En **DIARIO/EXTREMADURA** puedes ir viendo el avance de las actividades en nuestra comunidad. En la misma sección puedes dar una vuelta para conocer otras experiencias de territorios como Andalucía, Castilla-La Mancha o la Comunidad Valenciana.

Entrando en **APOYAN** puedes ver qué entidades financian o aportan recursos para que el programa pueda llevarse a cabo.

Por último, desde la web tienes acceso a las **AULAS VIRTUALES** del proyecto en cada Comunidad Autónoma. Recuerda que para entrar en cada una de ellas necesitarás unas claves específicas.

6. EVALUACIÓN: SISTEMATIZACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN

La evaluación es un elemento fundamental de la intervención educativa que debe desplegarse a lo largo de todo el ciclo de la misma. En este sentido, será imprescindible comenzarla con una **evaluación inicial** que nos permita establecer un punto de partida para la intervención y adaptar las actividades propuestas al contexto del aula; de la misma forma es necesario realizar una **evaluación continua** que nos permita establecer cómo se está desarrollando el proceso y qué resultados se obtienen con la implementación de las diferentes actividades con el alumnado; finalmente, la **evaluación final** será clave para definir puntos fuertes y débiles de la intervención y obtener lecciones aprendidas para otras futuras.

Un principio fundamental del programa **La salud está en tu mano** es la evaluación continua y la revisión participativa de los materiales elaborados. Por ello, es fundamental que tras la implementación de las fichas didácticas en los centros nos hagáis llegar una retroalimentación de cómo han funcionado las actividades. En el caso de detectar algún error en los materiales os agradeceríamos nos lo hicierais saber para subsanarlo.

**TU OPINIÓN, CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA ES MUY VALIOSA
PARA ESTE PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO.**

¡CONTAMOS CONTIGO PARA SEGUIR MEJORANDO!

FARMAMUNDI

**LA SALUD
ESTÁ EN
TU MANO**





Impreso en papel 100% reciclado.
Completamente biodegradable y reciclable.
Norma ecológica ECF con proceso de fabricación libre de cloro elemental.
Certificado por FSC®.
Certificación ISO 14001 de gestión medioambiental.



lasaludestaentumano.es

