



# La salud está en tu mano

LIBRETA DE REGISTRO  
DE EXPERIENCIAS





# Introducción

“La salud está en tu mano” es un programa de sensibilización y formación participativa para profesorado y alumnado de ciclos formativos de la familia profesional de sanidad a través del desarrollo de competencias en materia de derecho a la salud, equidad de género y Objetivos de Desarrollo Sostenible mediante la herramienta educativa del maletín pedagógico.

Este programa se está implementando desde 2017 en distintos territorios del estado español, de forma que los procesos educativos se retroalimentan, enriquecen y mejoran mutuamente de forma progresiva.

Desde este enfoque y propuesta metodológica orientada a la participación, a la adaptación pedagógica, y a la sistematización, evaluación y mejora continua, resulta imprescindible el contar con instrumentos que nos permitan recabar información de las experiencias realizadas de uso de los materiales. Es aquí desde donde nace esta libreta de registro de experiencia.

## ¿Por qué es importante disponer de un registro o evaluación de los talleres por parte de la persona dinamizadora?

Cuando nos referimos a instrumentos de evaluación, aludimos a todas aquellas fuentes de información que de forma estructurada nos permiten recabar datos valiosos, en sentido positivo o negativo, sobre el programa, las actividades desarrolladas, o los materiales didácticos desarrollados.

En el marco del presente programa, se ha planteado un sistema de evaluación que, adaptado a las características propias de las actividades en cada Comunidad Autónoma, responda a las necesidades de registro de la experiencia que por parte de las personas facilitadoras de los talleres, del propio alumnado de los centros hacia los que va dirigido, o de otros actores involucrados nos provea de la información requerida para su análisis y propuesta de modificaciones durante y a la finalización del programa.

En este sentido, la opinión de las personas facilitadoras resulta determinante, puesto que nos ofrece información de primer nivel sobre la implantación del propio programa a nivel de centro, sobre los materiales elaborados, y sobre las propuestas metodológicas que orientarán el trabajo a realizar en el aula. También, desde su visión experta o dedicada, del resultado de sensibilización y formación y de la atención e interés recibidos por parte del alumnado.

Desde un enfoque de proceso educativo para la transformación social, la opinión de la persona facilitadora sobre la experiencia vivencial propia y ajena en los talleres realizados es clave entre el conjunto de fuentes de información que debemos recabar para poder ser capaces de mejorar actividad tras actividad, centro tras centro, y año tras año en los resultados alcanzados mediante el programa “La salud está en tu mano”.

## ¿Cómo puedes registrar tu experiencia?

Para que puedas registrar y enviarnos tu experiencia en la facilitación de las sesiones planteadas en el presente programa, hemos pensado en proporcionar varias alternativas, de forma que cada persona facilitadora pueda escoger la que más le convenga:

- Participando en las dinámicas de evaluación que se proponen mediante las aulas y plataformas virtuales en cada una de las Comunidades Autónomas.
- Poniéndote en contacto por teléfono o correo electrónico con las personas de referencia del programa en tu Comunidad Autónoma.
- Rellenando una de las siguientes fichas de evaluación que se incluyen a continuación, y enviándola escaneada, o dándonos un aviso, mediante la dirección de email: [castilla-leon@farmamaundi.org](mailto:castilla-leon@farmamaundi.org)
- Rellenando la fichas de evaluación digital que se acceden a través de: <https://bit.ly/evaluacionSALUD>

Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	



Fecha de la sesión	
Horario de inicio y fin	
Centro educativo	
Nombre de la persona facilitadora	
Correo electrónico o teléfono	
Título de la actividad	
Nº de participantes desagregado por sexo	
Describe tu opinión general sobre la actividad realizada. ¿Ha salido bien?	
¿Consideras que ha sido útil e interesante para el alumnado participante?	
¿Has tenido tiempo suficiente para desarrollar la actividad? En caso no sea así, ¿Cuánto estimas que habría faltado?	
¿Qué aspectos no han salido como esperabas?	
¿Qué elementos destacarías como los más interesantes o positivos?	
¿Consideras que los contenidos eran claros, y la metodología para las sesión acertada?	
¿Cómo, desde tu opinión, se podría mejorar esta actividad?	
¿Recomendarías la realización de esta actividad a otra personas facilitadoras? ¿Porqué?	
En caso estés de acuerdo, deja aquí una dirección de email o teléfono para que otras personas puedan contactarte ante la preparación de una actividad similar	







NOS  
**IMPULSA**

