

**LA REVISTA**

# **La salud está en tu mano**



**Un espacio donde compartir buenas prácticas de los centros educativos sobre el derecho a la salud mediante enfoques basados en derechos humanos, género, diversidad, cultura, Agenda 2030, ODS y medioambiente.**

© Farmamundi

© de esta edición:

Farmamundi Castilla y León

e-mail: [castillaleon@farmamundi.org](mailto:castillaleon@farmamundi.org)

[www.farmamundi.org](http://www.farmamundi.org)

#formacionFarmamundi

#Farmamundisemueve

Financia:

**Junta de Castilla y León**

Autoría y coordinación:

**Núria Llurba**

Buenas prácticas reportadas realizadas por:

**Los grados de Formación Profesional (F.P) socio-sanitarios:**

**Centro Didáctico (Valladolid)**

**Colegio Santísima Trinidad (Salamanca)**

**Casa Escuela Santiago Uno (Salamanca)**

Maquetación:

**Atómica creativa** [www.atomicacreativa.es](http://www.atomicacreativa.es)

COPYLEFT

El contenido de la presente publicación no tiene fines comerciales y puede ser reproducido haciendo referencia a la fuente. Permitida la copia, distribución, exhibición y utilización de la presente revista bajo las siguientes condiciones: se debe mencionar la fuente (Revista. La salud está en tu mano, Farmamundi 2025).

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de Farmamundi.

Esta revista forma parte de las actividades del proyecto “La salud está en tu mano-II” financiado por la Junta de Castilla y León en el marco de la convocatoria de PROYECTOS DE EDUCACIÓN TRANSFORMADORA PARA LA CIUDADANÍA GLOBAL EN EL TERRITORIO DE CASTILLA Y LEÓN (2024)

<https://lasaludestaentumano.saludglobal.org/>

# LA SALUD ES UN DERECHO, EXIGIR SU CUMPLIMIENTO ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Si tienes esta revista entre tus manos significa que te interesan los Derechos Humanos y quieres moverte para promover un acceso equitativo a la salud. En las siguientes páginas podrás conocer algunos de las acciones que jóvenes de Castilla y León han realizado para promover el derecho a la salud.

En Farmamundi tenemos claro que la ciudadanía es fundamental para hacer avanzar a la sociedad actual hacia la equidad y justicia social. Por ello, en el programa LA SALUD ESTÁ EN TU MANO ofrecemos formaciones a profesorado de Formación Profesional y facilitamos

procesos creativos en centros educativos donde se abren espacios de reflexión y organización entre el alumnado para analizar desigualdades, observar qué determinantes sociales de la salud están implicados, buscar posibles soluciones y motivamos a crear acciones de sensibilización para pasar a la acción.

Durante 2025 hemos estado colaborando con tres centros educativos donde con los diferentes grupos de alumnado se han generado espacios de reflexión y organizado acciones de movilización que han tenido un impacto muy positivo en sus entornos más cercanos.

**Adéntrate un poco más en esta revista, descubre las buenas prácticas que han realizado cada grupo de alumnado y el poder transformador de este proyecto.**

**3 centros de FP con Profesorado formado en dinámicas vivenciales con enfoque de derechos**

**Estudiantes sensibilizados en la importancia de promover el derecho a la salud, la Agenda2030**

**Acciones de sensibilización lideradas por grupos de alumnado: PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS**

# BUENAS PRÁCTICAS: ACTUANDO EN LO

## Feria de higiene bucodental con perspectiva intercultural

Más info:



**Fechas:** Junio de 2024.

**Lugar:** Centro educativo San Viator

**Profesora coordinadora:** M<sup>a</sup> Jesús Ballesteros

**Alumnado de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) .**

### ¿Qué acción han realizado?

El alumnado de TCAE del Centro Didáctico de Valladolid se convirtió en agentes de salud protagonizando una sesión formativa sobre “salud bucodental con perspectiva intercultural” para alumnado de primaria del centro educativo San Viator. Prepararon juegos, materiales de sensibilización y actividades para

hacer llegar a los más pequeños la importancia de higiene bucodental. Hicieron maquetas para tratar temas como los tipos de dientes, cómo efectuar una buena higiene o como la alimentación (con sus peculiaridades culturales) puede tener un impacto en nuestra salud bucal.



# LOCAL PARA UN IMPACTO GLOBAL

## Totebags que cuentan datos

**Fechas:** Octubre de 2024.

**Lugar:** Colegio Santísima Trinidad

**Profesora coordinadora:** Cristina Muñoz

**Alumnado de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)**

Más info:



### ¿Qué acción han realizado?

El alumnado de TCAE del Colegio Santísima Trinidad creó una acción de movilización en su centro educativo con el objetivo de sensibilizar al resto de la comunidad educativa sobre distintas desigualdades globales en salud. Para ello sacaron su lado más creativo y pintaron totebags con frases y datos sobre salud, a con-

tinuación las colgaron en un lugar bien visible del centro educativo. Con este “pequeño acto”, consiguieron que el resto del alumnado y profesorado del centro educativo tomara conciencia de las desigualdades globales en salud y sus consecuencias para muchas personas en el mundo.



# La importancia de implicarse con los ODS desde la infancia

Más info:



**Fechas:** Noviembre de 2024.

**Lugar:** Casa Escuela Santiago Uno

**Profesora coordinadora:** Rocío Mateos

**Alumnado de Integración Social**

## ¿Qué acción han realizado?

El alumnado de Integración social de la Casa Escuela Santiago Uno ha creado juegos y dinámicas participativas para reflexionar sobre reciclaje, la alimentación saludable y el acceso desigual los recursos hídricos en el mundo. Todo ello vinculado con los ODS y con acciones para promover la responsabilidad. Los niños y

niñas de la Ludoteca Santiago Uno han pasado una tarde divertida llena de conocimientos y aprendizajes. Y es que los más peques, ¡también tienen un papel muy importante en nuestra sociedad!





# LA SALUD ESTÁ EN TU MANO CASTILLA Y LEÓN

Todas las experiencias de buenas prácticas mostradas en esta revista forman parte de los resultados de la segunda fase de “La Salud está en tu mano”, un programa de capacitación para profesorado y alumnado de formación profesional sociosanitaria para desarrollar competencias sobre ODS y derecho a la salud desde una perspectiva intercultural, para la promoción de los Derechos Humanos mediante la herramienta educativa del Maletín del Desarrollo.

El objetivo principal del proyecto “la salud está en tu mano”, es incrementar la conciencia crítica y la participación de los centros de Formación Profesional castellano leoneses de rama socio-sanitaria en la promoción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el derecho a la Salud global con perspectiva intercultural.

## ¿Cómo lo hacemos?

- Formaciones a profesorado sobre dinámicas vivenciales
- Compartiendo todos los recursos a través del Maletín del Desarrollo
  - Metodología activa
  - Orientación de trabajo hacia el grupo, no los individuos
  - Aprendizaje cooperativo
  - Comprensión crítica y reflexiva
- Acompañando en las aulas para llevar a cabo procesos de reflexión sobre los derechos humanos y la Agenda 2030
- Apoyando a la creación de acciones de movilización con el alumnado
- Creación de Red de profesorado participante donde compartir experiencias y resultados.


## ¡Únete a nuestro grupo de Telegram!

 <https://bit.ly/SALUDCYL>

**Participar en este proyecto** es muy sencillo para los **centros educativos**.  
¡Contacta con nosotros y te informamos!

## Delegación Castilla y León

 [castillaleon@farmamundi.org](mailto:castillaleon@farmamundi.org)

 637 41 30 16

## ¿Qué es Farmamundi y cómo trabajamos por el acceso a la salud?

Farmamundi es una organización no gubernamental para el desarrollo (ONGD) que trabaja desde hace más de 30 años para contribuir a asegurar el derecho universal a la salud mediante tres ejes de acción principales: en actuaciones humanitarias; en proyectos de cooperación al desarrollo apoyando a poblaciones vulnerables de países empobrecidos o situación de riesgo; y desde la educación mediante campañas, talleres y divulgación de material formativo y de sensibilización en nuestro entorno social.

### Delegación Castilla y León

✉ [castillaleon@farmamundi.org](mailto:castillaleon@farmamundi.org)

☎ 637 41 30 16



NOS  
**IMPULSA**

